

GROUPES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	 VENDREDI	SAMEDI
<u>ÉCOLE DE NATATION</u>						
ENF 1 (1 X semaine)						9H00 à 9H45
ENF 2 (1 x semaine)			15H45-16h30			10H30-11H30
ENF3 – AVENIRS (2 x semaine)			14H45-16H15			10H20-11H30
<u>JEUNES</u>						
GROUPE A	17H15-18H30	17H15-18H30 (sur sélection) 18H45-19h45 (course à pied)	15H00-16H00 (PPG au dojo) 16H30-17h45	17H15-18h30	17H15-18h30	09H00-10H30
GROUPE B		18H45-19h45 (course à pied)	15H00-16H00 (PPG au dojo) 16H30-17H45		17H15-18h15	09H00-10H30
<u>JUNIORS</u>						
GROUPE A	17H15-18H30	17H15-18H30 (sur sélection) 18H45-19h45 (course à pied)	7H00-8H15 15H00-16H0 (PPG au dojo) 17H45-19h45	20H50-21H50	7H00-8H15 19H50-20H50	12H30-14H30
GROUPE B	17H15-18H15 *	18H45-19h45 (course à pied)	7H00-8H15 15H00-16H00 (PPG au dojo)	17H15-18h15	7H00-8H15 17H15-18h15*	12H30-13H30
<u>ADULTES</u>						
MASTERS	19H50-20H50	20H50-21H50	7H00 à 8H15 20H50-21H50		7H00-8H15 20H50-21H50	13H30-14H30
PERFECTIONNEMENT (2xsemaine)	19H50-20H50	20H50-21H50	7H00-8H15 20H50-21H50		7H00-8H15 20H50-21H50	13H30-14H30
<u>ENFANTS</u>						
PERFECTIONNEMENT (1xsemaine)						11H30-12H30
<u>NAGER FORME SANTÉ</u>						12H30-13H30

* Positionnement en début de saison sur le lundi ou le vendredi