

Eau libre 2025

Formule entraînements été



Rejoignez le groupe d'eau libre d'Auray Natation pour vous perfectionner en nage en eau libre



Séances encadrées par Erwan Jacob et Fleur Lépine, dont le savoir faire a permis à notre club de gagner la coupe de Bretagne en 2020, 21, 22, 23, 24



A partir de 12 ans et être capable de nager au moins 500m non stop en mer



Des séances de 1H00 à 1H30 avec un programme adapté

Environ 26 séances de mai 25 à septembre 25

Plus d'infos et planning, utilisez le QR code ou allez sur:

www.auraynatation.fr



http://



Carnac - Plage de Ty Bihan & St Philibert - Plage Kernevest



Vous êtes adhérent de Auray Natation : 50 €

vous avez une licence FFN valide dans un autre club: 65 €

vous n'avez pas de licence FFN valide: 80 € (dont 15 € de frais de licence FFN Eau Libre)



Après votre inscription, un QR code vous sera transmis afin de vous permettre de vous inscrire au groupe **Whatsapp "Eau libre Auray natation 2025"**

Un Plan d'organisation de la surveillance et des secours de l'activité eau libre pour les séances en milieu naturel a été élaboré avec l'obligation d'avoir :

- une combinaison isothermique obligatoire si la température est inférieure à 17 degrés, Bonnet de couleur vive, une bouée avec sifflet (minimum) par groupe de 2 nageurs, lunettes de natation, et
- adhéré au club de natation d'Auray (car certificat médical de non contre-indication à la pratique de la natation et de la course à pied) et avoir licence fédérale FFN

Nous contacter: auraynatation56@gmail.com

Eau libre 2025

Formule entraînements été



Planning prévisionnel

MOIS	JOUR	DATE	HORAIRE	LIEU
Mai	samedi	03-mai	15h30-17h00	Ty Bihan Carnac
	samedi	10-mai	15h30-17h00	Ty Bihan Carnac
	samedi	17-mai	15h30-17h00	kernevest
	samedi	24-mai	15h30-17h00	Ty Bihan Carnac
	samedi	31-mai	15h30-17h00	kernevest
Juin	samedi	07-juin	15h30-17h00	Ty Bihan Carnac
	samedi	14-juin	15h30-17h00	Ty Bihan Carnac
	samedi	21-juin	15h30-17h00	kernevest
Juillet	lundi	07-juil	19h00-20h00	Ty Bihan Carnac
	mercredi	09-juil	19h00-20h00	Ty Bihan Carnac
	vendredi	11-juil	19h00-20h30	Ty Bihan Carnac
	samedi	12-juil	15h00 -16h30	Ty Bihan Carnac
	lundi	14-juil	18h00 -19h00	Ty Bihan Carnac
	mercredi	16-juil	18h00 -19h00	Ty Bihan Carnac
	vendredi	18-juil	18h00 - 19h00	kernevest
Juillet	samedi	19-juil	15h00 -16h30	kernevest
	lundi	21-juil	19h00 - 20h30	kernevest
	mercredi	23-juil	19h00 - 20h00	Ty Bihan Carnac
	vendredi	25-juil	19h00 - 20h00	Ty Bihan Carnac
	samedi	26-juil	19h00 - 20h00	Ty Bihan Carnac
	lundi	28-juil	19h - 20h30	kernevest
	mercredi	30-juil	19h - 20h30	kernevest
Août	OFF			
septembre	samedi	06-sept	15h00 -16h30	Ty Bihan Carnac
	samedi	13-sept	15h30-17h00	Ty Bihan Carnac
	samedi	20-sept	15h30-17h00	Ty Bihan Carnac
	samedi	27-sept	15h30-17h00	Ty Bihan Carnac

