

Eau libre 2025

Stages intensifs Eau Libre



Stage 1 : du lundi 7 juillet au jeudi 10 juillet

Stage 2 : du mercredi 23 juillet au samedi 26 juillet



Pour booster vos performances et affiner votre technique:

8 séances

Nb de places : 20 nageurs maximum par stage



A partir de 16 ans

et être capable de nager au moins 500m non stop en mer

2 séances par jour



Horaires prévisionnels:

- **séance du matin - 1H30 de 10H à 11H30**
- **séance du soir - 1H de 18H15 à 19H15**

Plus d'infos et planning: utilisez le QR code ou allez sur: www.auraynatation.fr



Carnac - Plage de Ty Bihan & St Philibert - Plage Kernevest



Vous êtes adhérent de Auray Natation : 85 €

vous avez une licence FFN valide dans un autre club: 100 €

vous n'avez pas de licence FFN valide: 115 € (dont 15 € de frais de licence FFN Eau Libre)

Un plan d'organisation de la surveillance et des secours de l'activité eau libre pour les séances en milieu naturel ») a été élaboré dont certains éléments à prendre en compte directement par les nageurs :

- Matériel : Combinaison isothermique obligatoire si la température est inférieure à 17 degrés, Bonnet de couleur vive, une bouée avec sifflet (minimum) par groupe de 2 nageurs, lunettes de natation.
- Certificat médical de non contre-indication à la pratique de la natation en loisir et compétition exigé

COMMENT S'INSCRIRE à une formule ?

Utilisez le QR code ou cliquez sur le lien et suivez la procédure



http://



Nous contacter: auraynatation56@gmail.com