

Un équipement
Auray Quiberon
Terre Atlantique



ALRE'ROOSE

Samedi 26 septembre 2026

➔ PROGRAMME

- 13h30: Ouverture du village
- 14h00 à 14h45 : Retrait des dossards
- 14h45 : Briefing
- 14h50 : Échauffement
- 15h : Le grand départ !



➔ INFO AUX PARTICIPANTS

Une zone de transition entre les épreuves aquatiques (natation ou aquasport) et l'épreuve terrestre (course à pied ou marche) est prévue, vous pourrez préparer votre matériel en amont du départ où des paniers seront mis à votre disposition. Vous aurez la possibilité de vous changer dans les vestiaires (avec obligation de mettre les chaussures en extérieur, au niveau de la zone de transition).

Pas d'inquiétude ! Tout cela sera réexpliqué dans le briefing sur place 😊